



## **BORSTVERGROTING**

Borstvergroting is tegenwoordig een van de meest uitgevoerde ingrepen. Bij deze ingreep kunnen de grootte en de vorm van de borsten veranderd worden. Een borstvergroting is geschikt voor vrouwen met kleinere borsten en voor vrouwen bij wie de borsten na een bevalling of bij gewichtsafname minder stevig of kleiner zijn geworden. Een borstvergroting kan ook hangende borsten corrigeren, maar wel in beperkte mate.

Een implantaat wordt via een klein sneetje aan de onderkant in de plooi van de borst ingebracht. Dit gebeurt onder een spier of onder een klier. Er zijn twee soorten implantaten, ronde en druppelvormige. De druppelvormige implantaten zorgen vaak voor het beste resultaat.

:

## **BORSTLIFT**

Een borstlift is geschikt voor vrouwen bij wie de borsten na zwangerschap, door veroudering, bij grote gewichtsafname of door ziekte zijn gaan hangen. Bij een borstlift maakt de plastische chirurg incisies rond de tepel en soms ook van de tepel naar de borstplooi en in de borstplooi (ankervormige incisie). Overtollige huid wordt verwijderd en de tepel wordt naar boven verplaatst.

De vorm van de tepel wordt indien noodzakelijk ook gecorrigeerd. Als er niet genoeg volume aanwezig is, is het ook mogelijk een borstlift te combineren met een borstvergroting. Vervolgens worden er implantaten ingebracht.

De ankervormige littekens zullen zichtbaar blijven. Het is mogelijk deze littekens na een jaar met laser te laten behandelen voor een beter resultaat.

## **BORSTVERKLEINING**

Een borstverkleining is zeer geschikt voor vrouwen met grote borsten. Het uiterlijke aspect van de te zware borsten is voor vrouwen vaak niet het belangrijkste. Lichamelijke en functionele klachten kunnen lichamelijk en psychisch een zware last vormen. Een borstverkleining kan dan een uitkomst bieden.

Een borstverkleining wordt uitgevoerd via een ankervormige incisie. Overtollig vet en huid wordt weggehaald en de tepel wordt naar boven geplaatst. De vorm van de tepel wordt indien noodzakelijk gecorrigeerd. De ankervormige littekens zullen zichtbaar blijven.

## **LIPOSCULPTUUR**

Met een liposculptuurbehandeling worden plaatselijke hardnekkige vetophopingen verwijderd die ondanks regelmatig sporten of lijnen niet weggaan. De verwijderde vetcellen komen na de behandeling, indien u een stabiel gewicht behoudt, nooit meer terug. Liposculptuur is echter niet bedoeld om af te vallen, maar om het figuur te corrigeren op plaatsen waar dat zelf niet lukt.

Liposculptuur wordt meestal voor het comfort van de patiënt uitgevoerd onder narcose. Het vet wordt verwijderd door middel van zuignaaldjes (canules). Na de behandeling ontstaan blauwe plekken die vaak binnen 1 week na de behandeling verdwijnen. Het is belangrijk dat men na de ingreep een speciale broek of corset draagt voor een beter resultaat. Dit is inbegrepen bij onze prijs.

## **ARMLIFT**

Het is een typisch ouderdomsverschijnsel: bovenarmen die steeds slapper worden en op een gegeven moment losse flapjes vertonen. Dat komt niet alleen omdat de huid dunner wordt maar ook omdat de spieren verslappen. Ook als u veel bent afgevallen, kan er aan de onderkant van de bovenarmen een overschot aan huid zitten.

Vindt u het echt storend of heeft u er last van, dan kunt u een armlift overwegen. Dit is een grote ingreep, waarbij de overtollige huid wordt weggehaald. Een armlift geeft altijd grote littekens. Uiteraard doen onze ervaren plastisch chirurgen hun uiterste best deze littekens zoveel mogelijk in de bestaande huidplooiën te laten vallen.

## **FACELIFT**

Het verstrakken van de gezichtshuid is de meest voor de hand liggende oplossing bij een verslachte huid. Bij een facelift wordt een huidsnede gemaakt vlak voor het oor langs. Door de huidige technieken geeft een facelift tegenwoordig een zeer natuurlijk en fris resultaat en niet meer het door velen zo gevreesde "barbiepop" gezicht.

Het uitgerekte onderhuidse weefsel wordt in de richting van de oren aangespannen. Het overtollige weefsel (onderhuids en de huid zelf) wordt weggehaald en de huid weer gehecht, vlak voor of in het oor. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de lift wordt het sneetje verlengd tot in de haargrens of achter het oor langs. De verschillende soorten facelifts kunnen goed gecombineerd worden met halsliposculptuur waarbij overtollig vet onder de kin en in de hals wordt verwijderd.

## **VOORHOOFDSLIFT**

Een voorhoofdslift wordt veel toegepast bij mensen waarbij de voorhoofdhuid is verslapt. Hierdoor kunnen er rimpels ontstaan in het voorhoofd en kraaienpootjes naast de ogen. Bovendien zijn dan de wenkbrauwen verslapt, waardoor er een storende diepe frons tussen de wenkbrauwen ontstaat. Deze behandeling is zeer geschikt om te combineren met andere plastisch chirurgische ingrepen, zoals een facelift en een ooglidcorrectie.

## **OOGLEIDCORRECTIE**

Ooglidcorrectie is een ingreep, die tot doel heeft het esthetische uitzicht van het gezicht en de functionele klachten te verbeteren.

Ooglidcorrectie vindt meestal plaats onder locale verdoving, zonder een ziekenhuisopname. Bij een ooglidcorrectie wordt een teveel aan huid-, vet en ander weefsel van het boven- en/of onderooglid weggenomen en daarbij tevens de vorm van het ooglid verfraaid. Bovenogleden met teveel en verslapt weefsel geven vaak een somber uiterlijk. Onderogleden die verslapt zijn zorgen voor een vermoeid uiterlijk.

## **NEUSCORRECTIE**

De neus bepaald een groot deel van je uiterlijk. Een kleine verandering maakt een groot verschil. Dit is de reden waarom veel mensen kiezen voor deze cosmetische ingreep. Bij een neuscorrectie kunnen de grootte en de vorm van de neus veranderd worden. De correctie loopt uiteen van een eenvoudige ingreep aan de neustip of neusvleugels die versmald worden tot gecompliceerde operaties aan de neusbrug of de hele neus.

De meeste neusoperaties worden uitgevoerd via de neusgaten. Bij vernarrowing van de neus worden er sneetje aan de zijkant van uw neus geplaatst. Eventuele littekens zullen in de plooi aan de zijkant van uw neus vallen. Bij een correctie aan het neustussenschot wordt ook via de buitenkant gewerkt en komt het litteken tussen de neusgaten. Een neuscorrectie wordt meestal uitgevoerd onder narcose. Afhankelijk van de ingreep zal er een spalk op uw neus gezet worden of een verband worden aangelegd. Deze verbinding moet ongeveer 5 dagen blijven zitten.

## **OORCORRECTIE**

Bij een oorcorrectie kunnen grootte en de vorm van oren veranderd worden. Het corrigeren van afstaande oren wordt het meest uitgevoerd. Ook de oorlellen kunnen indien gewenst worden gecorrigeerd.

Bij een oorcorrectie wordt een incisie gemaakt achter het oor in de plooi tussen oorschelp en het hoofd. De chirurg verwijdert hierna kraakbeen en/of huid om het gewenste effect te krijgen. In andere gevallen wordt geen kraakbeen verwijderd, maar wordt het alleen vastgezet om de gewenste vorm te krijgen. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De duur van de behandeling is ongeveer 30 tot 90 minuten.

## **LIPOFILLING**

Met lipofilling wordt vet uit het lichaam - meestal rond de navel - gebruikt om rimpels, plooiën en deuken elders in het lichaam op te vullen. Een ideale methode voor die mensen die geen facelift willen maar er wel jonger uit willen zien.

## **INJECTABLES**

Injectables (injecties) worden tegenwoordig gebruikt voor verschillende doeleinden met verschillende inhoud. Sommige diepe rimpels kunnen hiermee weggetoverd worden, maar ook kan men dankzij injectables vollere lippen verkrijgen. De mogelijkheid van eigen wetweefsel als opvulmiddel niet te vergeten, zeer geschikt voor diepe plooiën (langs uw neus) en bij het verkrijgen van vollere lippen. Andere injectables zoals botox kunnen fijnere rimpels rondom de ogen verhelpen.

## **HAARTRANSPLANTATIE (FUE methode)**

Het haar is naast het gelaat en silhouet één van de meest belangrijke elementen van de uitstraling van iedere mens. Meestal staan we niet stil bij de waarde van ons haar. Het gehele proces van haargroei ervaren we als niet meer dan normaal. Anders wordt het wanneer het haar niet meer groeit zoals we zouden willen of wanneer er zelfs haarverlies optreedt.

Haarverlies is een veelvoorkomend probleem in onze samenleving, dat talrijke mannen en steeds meer vrouwen treft. Haaruitval wordt bij de getroffen mensen vaak als storend ervaren. Bij elke blik in de spiegel wordt men met zijn haaruitval geconfronteerd, hetgeen dikwijls het zelfvertrouwen en daardoor ook de levenskwaliteit van de getroffen personen belast. De ene persoon kan dit uiteraard beter relativeren dan de andere, maar niemand is echt gelukkig met z'n haaruitval. Mannen en vrouwen met haaruitval worden doorgaans ook veel ouder geschat en bovendien veel minder aantrekkelijk geacht door de maatschappij.